



Informasjonsmøter om psykisk helse

Oversikt over møter i 2010:

Tema i mars måned:

Barn og ungdom som pårørende

Dato: 25. mars, klokkeslett 18:00-20:00

Tema i mai måned:

Fysisk aktivitet og psykisk helse

Dato: 5. mai, klokkeslett 18:00-20:00

Tema i september måned:

Hvordan kan du som bruker medvirke i behandlingen?

Dato: 22. september, klokkeslett 18:00-20:00

Tema i november måned:

Mestring av livet som psykisk syk

Dato: 10. november, klokkeslett 18:00-20:00

Arrangementet er gratis og åpent for alle!

Møtene holdes i auditoriet på Sykehuset Buskerud.

Temamøtene blir arrangert av:

Psykiatrisk klinikk Sykehuset Buskerud
Mental helse Buskerud
LPP Buskerud
ADHD Norge Buskerud og
Lærings- og mestringssenteret
Sykehuset Buskerud

Lærings- og mestringssenteret

Telefon: 32 80 40 25
E-post: lms@sb-hf.no
Web: www.mestring.org
Senteret er åpent hverdager 10-14
onsdager 10-18