

DiaHelse: Et lærings- og mestringstilbud til innvandrerkvinner som har diabetes type 2

INFORMASJON TIL HENVISERE:

Sykehuset Buskerud har i samarbeid med Drammen kommune v/Fysioteket utarbeidet et lærings- og mestringstilbud til innvandrerkvinner som har diabetes type 2. Tilbudet er en del av Drammen kommunes satsning gjennom prosjektet Fjell 2020.

HVEM KAN HENVISES TIL TILBUDET:

Kvinner bosatt i Drammen med innvandrerbakgrunn i alderen 30 -70 år

HVEM KAN HENVISE:

Leger og annet autorisert helsepersonell

MESTRINGSTILBUDET, (GRATIS)

VIL I FØRSTE REKKE OMFATTE:

- * Kunnskaper og ferdigheter knyttet til det å leve med diabetes
- * Fysisk aktivitet/ kosthold og ernæring

PRAKTISK GJENNOMFØRING:

- * Tilbudet går over tre måneder med to møter av opp til tre timers varighet pr. uke. Møtene vil arrangeres innenfor skoletiden.
- * De fleste aktivitetene vil gjennomføres sentralt i Drammen.
- * Det gis tilbud om barnepass til de som har behov for det.
- * Ved behov kan deltakerne sykemeldes for å delta.

Kontakt arbeidsgiver/ lege

HENVISNING TIL TILBUDET:

Bruk vanlig henvisning til sykehuset. I henvisningen er det nødvendig at følgende opplysninger oppgis:

- * Tlf.nr, språk, behov for tolk?
- * Behov for barnepass?
- * Siste målte Hba1c, BT og fastende blodsukker
- * Høyde og vekt

HENVISNING SENDES:

Sykehuset Buskerud
v/Lærings- og mestringssenteret
Dronninggt 28
3004 Drammen

E-post : LMS@vestreviken.no

Mer informasjon finnes på web:
www.mestring.org