

<u>Uke</u>	<u>Opphold</u>	<u>Målgruppe</u>	<u>Gruppeleder</u>
12	”Å leve med en tetraplegi”	RMS- tetraplegi høye skader	Susann Gald/ Mikkel Garder
17	”Å leve med en skjult funksjonshemming”	Innkomplett RMS med gangfunksjon	Grete Anmarkrud/ Katy Bartschick
23	” Sammen om utfordringene” Å mestre livet etter multitraume med amputasjon	Multitraume m/amputasjon	Rianne Smidtsrød/Anita Bragmo
24	”Aktiv i rullestol- aktivt liv” Med fokus på rullestolteknikk og forflytningstrening	RMS paraplegi	Per Christian Brunsvik/Pia Wedege
34	”Å bli eldre med RMS”	For deg som fikk en RMS etter at du ble 60 år	Rianne Smidtsrød/
35	”Fysisk aktivitet og mestring”	RMS- tetraplegi	Karin Breistein/Mikkel Gaarder
40	Ungdomsleir	Alle diagnosegrupper mellom 13-18 år	Kristine Sørland/ Per Christian Brunsvik
43	”Sammen om utfordringene” Å leve med følgerknninger etter en alvorlig brannskade	Brannskade	Anna-Beth Netteland/ Kari Anne Dammen
46	”Sammen om utfordringene” Å leve med følgerknninger etter Guillain Barré Syndrom	GBS	Anna-Beth Netteland/ Turid Øyna
47	”På vei” Overvekt og funksjonsnedsettelse	Alle	Karin Breistein/Rianne Smidtsrød

Mål

Målet for gruppeoppholdene er at den enkelte pasient utvikler kunnskap, holdninger og ferdigheter som bidrar til å mestre dagliglivet på best mulig måte.

Gruppebasert rehabilitering (gruppeopphold) har mestring og livskvalitet i fokus. Pasienter og pårørende har mye erfaring fra det å leve med en skade som har endret deres liv, direkte eller indirekte. Denne erfaringen kombinert med fagfolkens kunnskap vil gjennom gruppebasert rehabiliteringstilbud føre til aktiv erfaringsutveksling og kunnskapsformidling. Denne kunnskapen bidrar til økt trygghet og mestring i hverdagen.

Målgruppe

Det gis tilbud om 5 dagers opphold for følgende diagnosegrupper:

- Ryggmargsskade (RMS)
- Multitraume (inkludert amputasjoner)
- Guillain Barré Syndrom (GBS)
- Brannskade

I tillegg til inndeling i målgrupper/ diagnosegrupper vil det bli lagt vekt på alder og annen bakgrunnsinformasjon når gruppen settes sammen.

Fakta

- ❖ 6- 10 deltagere
- ❖ Oppholdet varer i 5 dager. Oppmøte er mellom kl 10-12 på mandag for mottak av lege og sykepleier. Programmet for gruppeoppholdet starter kl 13.00 mandag til fredag etter lunsj.
- ❖ Vi tar forbehold om tilstrekkelig antall deltagere
- ❖ Tilbudet er til personer over 18 år med unntak av ungdomsoppholdet
- ❖ Tilbudet baseres på erfaringsutveksling, undervisning og aktivitet i gruppe. Gruppeoppholdene har både brukerinnlegg og innlegg fra fagpersoner. Du har også selv mulighet til å påvirke innholdet.
- ❖ Deltagerne arbeider med spesifikke tema knyttet til hvordan man kan mestre å tilpasse seg livssituasjonen etter en skade.
- ❖ For mer informasjon se Internet: www.sunnaas.no

Sitater fra tidligere pasienter

"Erfaring og kunnskap gir grunnlag for å mestre"

"Å være på gruppeopphold gir en positiv følelse fordi man ikke lenger er alene"

Eksempler på aktuelle tema

- ❖ Ernæring
- ❖ Følgvirkninger etter skade
- ❖ Aktivitet og mestring
- ❖ Hjelpemidler
- ❖ Arbeid/ trygderettigheter

I temabolkene vil bli lagt vekt på den enkelte deltakers ressurser og muligheter og at den enkelte får lære med utgangspunkt i eget ståsted.

Er du interessert i å delta?

For å komme med som deltaker må du søke gjennom din fastlege. Epikrise fra legen må sendes med søknaden.

Søknaden sendes til:

Sunnaas sykehus HF
Inntakskontoret
1450 Nesoddtangen

Søkeren vil få bekreftelse på at vi har mottatt søknaden. Det vil bli sendt ut innkalling i god tid før oppholdet.

Ønsker du mer informasjon så er det bare å ta kontakt med:

Teamkoordinator 66 96 92 20 eller inntakskoordinator 66 96 92 64

Sunnaas sykehus HF

Besøksadresse Nesodden

Bjørnemyrveien 11
1450 Nesoddtangen
Tlf 66 96 90 00
Telefaks 66 91 25 76

KLINIKK FOR RYGGMARGSSKADER OG MULTITRAUMER TEAM 1



Gruppeopphold 2010

"Sammen om utfordringene"



Sunnaas sykehus HF

