



## Vilje Viser Vei

Satsingen på arbeid og  
psykisk helse



# Nav Buskerud

## Arbeid og Psykisk Helse

### Lokale Nav kontor

Fylkeskoordinator

Antall VVV-plasser: 31  
(+20 MB prosjektet)

# Vilje viser vei

## Satser på arbeid for den psykiske helsen

Vilje Viser Vei, satsingen på arbeid og psykisk helse i NAV skal:

- kartlegge,
- utvikle
- og synliggjøre god praksis innenfor arbeid og psykisk helse.

Vilje Viser Vei videreføres gjennom **Nasjonal strategiplan for arbeid og psykisk helse (2007-2012)**.

For mer informasjon se

**[www.nav.no/psykiskhelse](http://www.nav.no/psykiskhelse)**

**”Vi gir mennesker muligheter”**



# FRETEX

Kreativt verksted

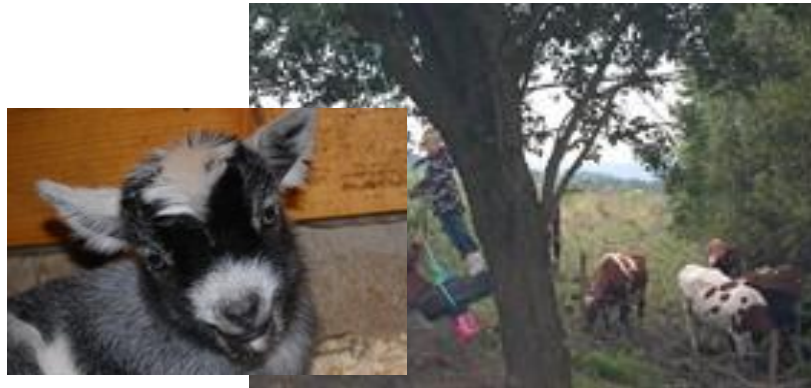


Putene lages i ulike tekstiler og farger

## Redesign

Fretex Redesign Prosjekt utvikler nye designprodukter av brukte materialer. Produktene, som er laget av materialer gitt til Frelsesarmeen, blir formgitt av norske designere og produsert ved Norges største atfføringsbedrift.

I tillegg til å forvandle pelskåper til luksusputer syr vi trekk til varmeflasker av mormors gamle ulltepper og klipper koppehåndklær av broderte linduker.



## Unnelsrud gård DA

1.januar 2007 gikk Nina Borge og "nabokona" Ingrid sammen og dannet Unnelsrud gård DA.

Fra februar 2007 startet vi et "Inn på tunet"-tiltak i samarbeid med Fretex.

På Unnelsrud gård ligger også Skoger Samdrift, som produserer over 650 000 liter melk i året. (Skoger Samdrift består av to familier til fra Skoger.) Vi kan derfor vise fram en "levende gård" med produksjonsdyr i tillegg til dyra våre.



# Tilrettelegging

## Arbeidsgiver

Har du behov for arbeidskraft, kontakt oss:



Vi sørger for rekruttering, tilrettelegging og opplæring av din nye medarbeider.

Vi kan også assistere med å utarbeide stillingsinstruks basert på en jobbanalyse, og kan også legge opp en langsiktig plan for utvikling av den ansatte.

Du vil få en motivert medarbeider som har eller vil tilegne seg nødvendig kompetanse uten at du må investere tid og penger i dette.



# Vår visjon og våre verdier

Menovas visjon er å være:

– et kraftsenter for  
**mennesker** 

Tilbudet er basert på

- Individuelle samtaler og veiledning for å finne frem til en jobb som passer for deg
- Samhandling med arbeidsgivere som har behov for din arbeidskraft
- Oppfølging i arbeidssituasjonen
- Den terapeutiske behandlingen du er i fortsetter – dette tilbudet skal gi deg noe EKSTRA!

- Det viktigste i vår virksomhet er å utvikle mennesker og gi dem et godt sted å være for kortere eller lengre tid. Vårt mål er å gi dem som har en kortvarig eller langvarig begrensning i sine jobbvalg mulighet til et aktivt yrkesliv, enten her på Nopro avdeling Vekst eller ute i det ordinære arbeidsmarkedet.



# **FOUNTAIN HOUSE-MODELLEN**

---

En anerkjent internasjonal klubbhusmodell designet av og for mennesker med psykiske helseproblemer

**Har du, eller noen du kjenner, lyst til å bli medlem og delta i oppstarten av Fontenehuset vårt ?**

Dette er et arbeidsorientert lavterskeltilbud for mennesker som sliter psykisk i Kongsberg og omegn.

Fontenehuset stiller ingen krav om en psykisk diagnose eller henvisning fra lege for å komme.

Vi har mange arbeidsoppgaver som venter på å bli løst. Det er arbeid og felleskap som gjør det spennende og utfordrende å delta i Fontenehusets aktiviteter.

Fontenehuset Kongsberg trenger dine evner og muligheter for å bli et godt og spennende sted å være.

Ta kontakt med Fontenehuset Kongsberg på tlf. 903 69 400.

**Åpningstider:  
Onsdag og torsdag 08.30-16.00**

## **Formål**

Arbeidspraksis (APS), er et arbeidsmarkedstiltak, med tilrettelagt arbeidstrening som skal styrke dine muligheter til å komme i arbeid eller utdanning.

## **Innhold**

Arbeidspraksis tilbyr:

Arbeidstrening med kartlegging, opplæring og motivering for arbeid i inntil 10 mnd.

Rettet praktisk arbeid innen et mangfold av arbeidsoppgaver

Bevisstgjøring av utviklingsmuligheter og arbeidsevne

Egen personlig veileder

Individuell tilrettelegging og Din egen kvalifiseringsplan

## **For hvem?**

Arbeidspraksis er et tilbud for personer som er på yrkesrettet attføring, og trenger tid til å finne ut av egen arbeidskapasitet og arbeidsevne.

- **Prosjektet Medarbeider med brukererfaring (MB-prosjektet)**
- I dette prosjektet vil inntil 20 deltakere lære å bruke sine erfaringer som syk eller tidligere psykisk syk slik at andre med psykiske lidelser vil ha nytte av det.
- Utdanningen består av 120 timer teori, arbeid i nettverksgrupper og praksis på tjenestesteder som gir tjenester til mennesker med psykiske lidelser. Utdanningen går over et år, og arbeidsinnsatsen er beregnet til 50% av et årsverk.

# Visst nytter det



[www.psykiskhelse.no](http://www.psykiskhelse.no)

film-eksempler se:

[http://www.helsedirektoratet.no/psykiskhelse/fagnytt/filmportretter\\_om\\_psykisk\\_helse\\_205894/?WT.ac=kampanje\\_temaforsiden\\_psykisk\\_publicum\\_filmportrett](http://www.helsedirektoratet.no/psykiskhelse/fagnytt/filmportretter_om_psykisk_helse_205894/?WT.ac=kampanje_temaforsiden_psykisk_publicum_filmportrett)